

Oktober 2015, Nieuwsbrief 15^e jaargang nr. 4

Najaar

De herfst is weer begonnen en hopelijk krijgen we na die natte septembermaand een mooie oktobermaand.

Dan kunnen we weer lekker gaan wandelen in de bossen en door de afgevalle bladeren lopen. Als u veel wandelt heeft u vast heel goede

wandelschoenen, maar zijn ze wel juist op maat en vorm. Zitten er wellicht slijtageplekken in die u zelf nog niet ontdekt heeft. Heeft u daarbij ook de juiste sokken/kousen. Vraag hier eens advies over aan onze pedicures.

Want lekker lopen is super belangrijk!

In een mensenleven loopt men gemiddeld 3 maal de wereld rond en dat zijn toch heel veel kilometers!

Ik wens u een mooi kleurrijk najaar toe.



Tineke de Beer

Voetverzorging Tineke de Beer
Colijnpark 170 3437 JK Nieuwegein. 030-6038816
KvK 30065593 ProVoet nr: 007403 KRP nr: 1809
Email: info@voetenbeer.nl website: www.voetenbeer.nl
Praktijk AGB code: 9601810 AGB code: 96 001802

23 september 2015

We hebben deze dag een evenement georganiseerd voor gratis beenanalyse en voetencheck. Dit was in samenwerking met KMI.

KMI is de winkel tegenover het Antonius Ziekenhuis. Zij meten o.a. elastische kousen aan en kunnen ook de benen controleren of de doorbloeding goed is. De voetencheck werd door ons verzorgd en was vooral bedoeld voor personen die nog nooit bij een pedicure zijn geweest. Vooraf moest hiervoor wel een afspraak gemaakt worden en binnen korte tijd stond de agenda vol.

Het was een leuke dag waarbij we heel veel mensen hebben kunnen adviseren over de verzorging van hun voeten en benen.

Deze dag gaat zeker nog een keer herhaald worden. Dus als u belangstelling heeft, let dan op ons memobord en nieuwsbrief.



Schoonheidsbehandelingen

We hebben afgesproken deze behandelingen het liefst op de woensdag te plannen. Deze dag is niet zo'n drukke dag in de praktijk. Dan kunt u ten volle genieten van een rustige behandeling.

WIFI

Sinds kort kunt u gratis WIFI bij ons gebruiken. Het netwerk is **VTBR gasten**. U hoeft niet in te loggen, na sluitingstijd is het netwerk gesloten.



Telefoon

Excuses dat er nog steeds geen antwoordapparaat functioneert. Er wordt aan gewerkt!

Pactbehandelingen

Nu is de tijd om te starten met de behandeling van uw schimmel/kalknagels. U kunt overwegen of u ze met de Pact zou willen laten behandelen. Een nagel doet er ca. 9 maanden over om weer helemaal uit te groeien dus als u nu begint heeft u voor de zomer weer een mooie nagel.

Verstandig is het om eerst met de pedicure te overleggen of het voor u zinvol is.



Kinderpantoffeltjes

Bij de receptie ziet u kinderpantoffeltjes staan. Het zijn pantoffeltjes van Birkenstock, met voetbedje

en al. We hebben ze in diverse kleuren en van maat 24 tot en met 30. De prijs is nu € 24,95.

Misschien een leuk cadeau voor de decembermaand. OP = OP



Oktober 2015, Nieuwsbrief 15^e jaargang nr. 4

Shoefresh

U kunt als het koud is uw schoenen lekker laten opwarmen tijdens de behandeling. Vraag er even naar bij de pedicure. De shoefresh kan schoenen warmen, drogen en zelfs desinfecteren. Dat desinfecteren gebeurt met ozon. Als de ozon gebruikt wordt dan is het niet verstandig om in dezelfde ruimte te blijven. Vandaar dat we in de praktijk alleen de schoenen opwarmen. Desinfectie zorgt dat schimmels en sporen vernietigd worden. Thuis zou u de desinfectie prima kunnen doen, mits u het apparaat in een andere ruimte zet. Die ruimte moet dan ook regelmatig geventileerd worden. U kunt zo'n apparaat voor thuis bestellen via de site www.shoefresh.eu de prijs is € 99,00.



Als u bij uw bestelling de code DE-BEER invoert dan weet men dat u van ons de informatie heeft gehad.

Sockwell

We hebben veel kousen hangen van dit merk.

Een korte opsomming van de soorten:

Kniekousen: klasse 1 confectie steunkousen, speciaal voor snel vermoeide benen. Ook fijn als u een lange vliegreis gaat maken.



Diabetes sokken: deze hebben een zacht boord en geen naden die druk kunnen geven.



Sleeves: dat zijn kousen zonder voet, maar wel met steun aan onderbeen en kuit. Deze worden vaak gedragen door sporters.

Kniekousen met antidruk: dit zijn ook klasse 1 steunkousen, maar kunnen een extra pad hebben onder de voorvoet of hiel.

Kniekousen met gescheiden eerste teen: dit zijn ook klasse 1 steunkousen, maar de grote teen heeft een eigen deel. Dit is bedoeld om een voet met hallux valgus te ontlasten.

De laatste twee soorten kousen zijn in bestelling en worden eind september vanuit Amerika in Nederland verwacht.

Diabeteszorg

Dit jaar wordt door de zorgverzekering de voetzorg bij een Zorgprofiel 1 uit coulance vergoed vanuit het aanvullende pakket. Voor zover we nu weten gaat de zorgverzekering volgend jaar de voetzorg bij Zorgprofiel 1 niet meer vergoeden.

Voor iedereen die nu zorgprofiel 2 of hoger heeft verandert er niets. De podotherapeut geeft aan hoe vaak u een behandeling mag en welk deel vergoed gaat worden.

Graag zouden we willen dat iedere diabetespatiënt, met een ZP 2 of hoger, bij een eerstvolgend bezoek aan ons aan wil geven of ze al op controle zijn geweest bij de podotherapeut.

Personeel

Amanda is gelukkig weer helemaal hersteld.

Stagiaires

Marielle is op dinsdag en donderdag aanwezig. **Charlotte** is op maandag en vrijdag aanwezig. beiden volgen de opleiding pedicure in Utrecht.

Stagiaires werken soms ook aan de receptie, Marieke wordt niet vervangen!

Aanbiedingen tot en met december 2015:

Voor alle aanbiedingen van behandelingen geldt dat u vooraf een afspraak moet boeken, zodat we er tijd voor kunnen inplannen.

Bij artikelen geldt één korting, dus of de aanbieding of de puntenkorting.

Oktober t/m November 2015

Behandeling: een heerlijk handmasker tijdens de voetbehandeling voor € 3,00.

Behandeling: gratis voetmasker tijdens de schoonheidsbehandeling

Artikel: Akileïne Hydra actief balsem 10% korting.

December 2015 t/m Januari 2016

Behandeling: manicurebehandeling 20% korting

Artikel: Akileïne wintercrème 10% korting

Vakanties:

Van 25 december tot en met 3 januari zijn wij gesloten.