

Pact® schimmelnagelbehandeling

Sinds 2012 is het mogelijk om schimmelnagels te laten behandelen met een nieuwe therapie. De PACT® methode is nieuw en pijnloos.

Schimmelnagel

Veel mensen praten over kalknagels als ze verdikte verkleurde nagels hebben. Maar vaak gaat het om een schimmelnagel. De nagel is dan geïnfecteerd met een schimmel. Als een schimmel de nagel kan binnendringen en zich kan uitbreiden ontstaat een Onychomycose (medische term voor schimmelnagel). Een schimmelinfectie kan makkelijk ontstaan in beschadigde nagels ten gevolge van bijvoorbeeld sporten of knellende schoenen. Ook vocht en warmte bevorderen de kans dat schimmels zich kunnen nestelen in nagels. Schimmelnagels zijn dan ook een veel voorkomend probleem en zeer lastig te behandelen.

Diagnose

Niet alle verkleurde en/of verdikte nagels zijn schimmelnagels. Er kan ook sprake zijn van bijvoorbeeld een Hoornnagel of een Psoriasis-nagel. Daarom wordt, bij twijfel, voorafgaand aan een PACT®

behandeling, een stukje nagel opgestuurd naar een gespecialiseerd laboratorium om het te laten onderzoeken. Indien wordt vastgesteld dat het daadwerkelijk om een schimmelnagel gaat, kan de eigenlijke PACT® behandeling starten.

Intake

Omdat een schimmelinfectie bij iedereen anders is, wordt in een intakegesprek eerst bepaald hoe ernstig de infectie is. Tegelijkertijd wordt dan met u besproken welke behandeling mogelijk is en hoe lang de behandelingen gaan duren. Ook krijgt u een begroting van de kosten voorgelegd. In ieder geval is iedere cliënt tenminste 6 maanden met de behandeling bezig. In de eerste week wordt er 3 maal behandeld en vervolgens vindt maandelijks 1 behandeling plaats. Tijdens de intake worden de afspraken hiervoor gelijk gemaakt.

Als een schimmelinfectie al jaren in uw nagel zit kan het zijn dat het wat langer gaat duren voordat er een mooie nagel komt.

Is uw conditie niet meer helemaal in orde dan is de kans groot dat de behandeling niet aanslaat.

Wij zullen u uiteraard, tijdens de intake, altijd adviseren of een behandeling bij U wel zinvol zal zijn. De kosten van de intake



kunt u vinden op onze prijslijst op de balie of op de website.

Behandeling schimmelnagels met PACT®

Ter voorbereiding van de PACT®



behandeling worden alle aangedane delen van de nagel weg gefreesd. Daarna wordt een gel op de nagel

aangebracht met daarin de photosensitiser Toluidin-blauw (lichtgevoelige kleurstof). Deze kleurstof trekt tijdens de inwerktijd van 10 minuten in de schimmelnagel.

Na de inwerktijd wordt een speciale PACT-lamp met rood LED licht op de nagel geplaatst. Omdat dit licht



een specifieke golflengte heeft wordt de blauwe kleurstof in de gel geactiveerd en ontstaat er singulett zuurstof, dat de celwand van de schimmel beschadigt.

Als de celwand stuk is kan een schimmel niet meer leven en sterft af. De celwand van een mens is anders opgebouwd dan die



van een schimmel. Daarom is deze behandelingsmethode voor de mens verder ongevaarlijk. De blauwe kleurstof is na het beschijnen met het rode licht zo goed als opgelost.

Tijd

De behandeling is per nagel. Uiteraard kunnen we meerdere nagels behandelen, maar we berekenen tijd per nagel.

Een advies aan u: neem voor de behandelingen iets te lezen mee.

Kosten

Deze behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering. Ook het laboratorium onderzoek wordt niet vergoed.

De nagel moet na de behandeling uit gaan groeien en ziet er dus niet gelijk mooi uit.

Het duurt ca. 1 jaar voordat een nagel uitgegroeid is. De eerste verbetering moet toch na ca. 6 weken al te zien zijn.

De kosten worden in de intake besproken, maar een indicatie kunt u vinden op de prijslijst en op de website.

Producten

Naast de PACT® behandeling dient u ook dagelijks uw schoenen te behandelen met een spray. Na de behandeling is het raadzaam om de nagels met nagelcrème in te smeren. Deze crème bevordert de nagelgroei, waardoor de nagel sneller zal uitgroeien.

Ook een tinctuur ter preventie van herbesmetting zal, zolang de nagel nog beschadigd is, gebruikt moeten worden.

Garantie

Na de behandeling is de schimmel zeker dood, maar een eventuele her-infectie kan altijd optreden. We kunnen u dus *nooit garanderen* dat het niet terug komt.

De behandeling doet geen pijn. De lamp geeft geen brandend gevoel. U merkt er eigenlijk niets van.

Neem altijd de volgende zaken goed in acht:

- *Was uw voeten bij voorkeur zonder zeep.*
- *Als u uw voeten gewassen hebt, is het belangrijk om ze goed af te drogen, vooral tussen de tenen.*
- *Wacht na het drogen nog even met het aantrekken van de sokken/kousen en schoenen.*
- *Peuter niet aan uw nagels, iedere nagel die beschadigd wordt maakt meer kans op een besmetting.*
- *Als u uw nagels wilt lakken is dat prima, maar alleen als de nagels goed droog zijn. Dus niet direct na het douchen.*
- *Trek elke dag schone sokken aan.*
- *Zorg ook dat uw schoenen goed droog zijn, wissel schoenen daarom af.*
- *Poeder of spray uw schoenen regelmatig in met een schimmeldodend middel.*
- *Draag in de sauna en in het zwembad badslippers.*

Om u een beeld te geven van de periode van uitgroei deze foto's van een cliënte door ons behandeld.

U ziet dat binnen zes maanden een gezonde uitgroei plaats vond.
januari 2013

